



LA VOIX FORMATION

la Prise de parole

RÉUSSIR SES PRISES DE PAROLE EN PUBLIC DANS LE CADRE DE SES ACTIVITÉS PROFESSIONNELLES



Être moyen à l'oral n'est plus une option aujourd'hui.

Prendre la parole avec aisance et conviction est indispensable dans le cadre de nos activités professionnelles. Cette formation transmet aux professionnels, quel que soit leurs secteurs d'activité, les techniques fondamentales et essentielles pour prendre la parole en public afin de leur permettre **d'être à l'aise et confiant** au moment de s'exprimer face à un auditoire, (gestion du stress, discours structuré, maîtrise de la gestuelle, placement de la voix et répartie) d'être de bons communicants pour mieux présenter et vendre leurs produits et services, et être de bons ambassadeurs de leurs sociétés, de leurs actions face à un public et en visio-conférence.

Cette formation permet aux professionnels **d'acquérir une nouvelle compétence indispensable** aujourd'hui pour maintenir leurs fonctions à leurs postes de travail ou évoluer vers d'autres fonctions.

À QUI S'ADRESSE LA FORMATION ?

Dirigeants et chefs d'entreprises, entrepreneurs, responsables de services, managers et non managers

PRÉ-REQUIS

3 ans d'expérience professionnelle

1. Avant la formation

Entretien de 30 minutes avec le formateur pour identifier votre besoin.

2. Pendant la formation

Vous êtes **en petit groupe** (5 à 6 apprenants) dans un espace dédié à la formation. Guidé(e) par le formateur, vous suivez le programme et appliquez les techniques en mises en situation. Chaque exercice individuel est débriefé par l'apprenant(e), puis par le groupe et le formateur. Les debriefs vidéo et les retours des autres participants et du formateur vous guident vers votre montée en compétence.

3. À l'issue de la formation

Dans le cadre du passage de la certification RS6795, vous appliquerez les techniques apprises lors d'**une évaluation en présentiel**. Vous prendrez la parole sur un sujet préparé en lien avec votre activité professionnelle, sur une durée de 10 minutes, suivie d'un échange de questions/réponses avec un jury.



TEMPS : 21h



DÉLAI D'ACCÈS : 4 semaines



GROUPE : 5 à 6 personnes



FORMATION MIXTE : 7h à distance et 14h en présentiel



ACCESSIBILITÉ : espaces accessibles aux personnes en situation de handicap



TARIF : 2 590 € TTC

Un planning personnalisé

JOUR 1 2h (à distance) - LE PUBLIC 1h30 (à distance) - LE TRAC	JOUR 2 3h30 (à distance) LE DISCOURS	JOUR 3 3h30 (en présentiel) LE NON-VERBAL
JOUR 4 3h30 (en présentiel) LA VOIX	JOUR 5 3h30 (en présentiel) LA PRISE DE PAROLE AVEC IMPACT	JOUR 6 3h30 (en présentiel) LA REPARTIE

À L'ISSUE DE LA FORMATION, VOUS SAUREZ :

- ✓ Employer l'une des 3 techniques efficaces pour parler aux émotions du public ;
- ✓ Identifier les techniques pour dompter le trac avant de vous exprimer ;
- ✓ Appuyer votre conviction par une gestuelle adaptée et une posture tonique ;
- ✓ Placer votre voix, mettre du rythme et de l'intonation pour être entendu ;
- ✓ Faire preuve de répartie dans des situations imprévues.

LES + ?

- SESSIONS EN PRÉSENTIEL DANS DES ESPACES DÉDIÉS, (GRANDE SALLE DE RÉUNION, THÉÂTRE, AMPHI...) ;
- FORMATEUR EXPERT (CONFÉRENCIER, JOURNALISTE RADIO/TV, PRÉSENTATEURS) ;
- DÉLIVRANCE D'UNE CERTIFICATION ;
- FORMATION ÉLIGIBLE AU FINANCEMENT OPCO ET CPF.

- Accueil dans une salle dédiée à la formation ;
- Documents supports de formation projetés ;
- Exposés théoriques ;
- Étude de cas concrets ;
- Mise en situation ;
- Quiz en salle.

